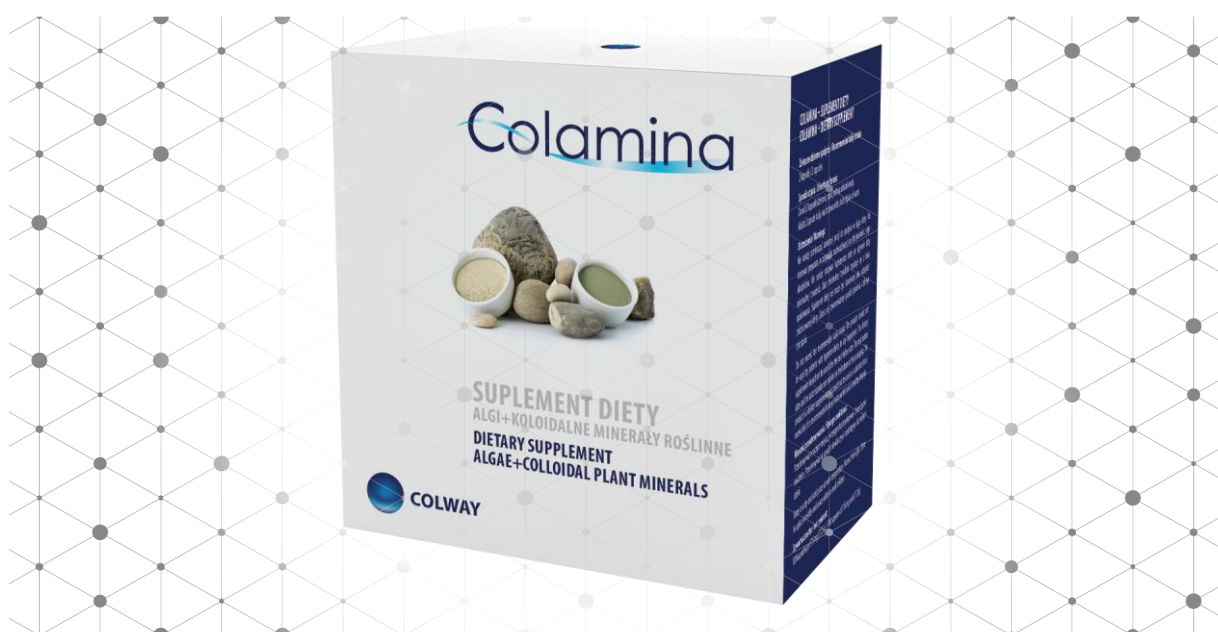


COLAMINA– Supplement Diety dla Wymagających

Organizm człowieka zbudowany jest z miliardów komórek spełniających różne funkcje. Niczym cegiełki, komórki są budulcem tkanek, a te, w zależności od rodzaju tworzą nasze narządy. Dzięki cudownej zdolności ludzkiego organizmu do autoregeneracji, każda umierająca komórka zastępowana jest nową. Proces ten odbywa się bez przerwy, poza naszą świadomością, przez całe życie. Sekret młodości, doskonałego zdrowia i samopoczucia przez długie lata, jest dostarczanie komórkom składników niezbędnych do ich prawidłowego funkcjonowania, w najlepiej przyswajalnej formie. To ich jakość ma bezpośredni wpływ na nasz organizm.



Suplement Diety **Colamina** został stworzony w oparciu o wapienne algi atlantyckie oraz minerały koloidalne. To wyjątkowy morski kompleks najbardziej przyswajalnego wapnia i magnezu oraz aż 72 innych, potrzebnych naszemu organizmowi pierwiastków śladowych. Wapienne algi atlantyckie pochodzą z okresu geologicznego, kiedy nasza planeta była wolna od jakichkolwiek zanieczyszczeń, a przyroda przez miliony lat tworzyła z pierwiastków w nich skamieniałych naturalne układy koloidowe.

To właśnie dzięki *Lithothamnion*, zawierającemu naturalne związki wapnia, minerały i pierwiastki śladowe, Colamina nie tylko spełnia standardowe oczekiwania, ale także wzmacnia układ kostny zabezpieczając go przed przeciążeniami podczas treningu.

Szczególnie ważne jest to w przypadku młodych sportowców, którzy narażeni są na złamania przeciążeniowe kości wtedy, gdy układ kostny nie nadąża nad rozwojem układu mięśniowego, rozbudowanego podczas treningu.

Colamina jako jeden z najbogatszych znanych na świecie źródeł bioorganicznych, zawiera w sobie drugi drogocenny składnik – minerały koloidalne z kopalnego złoża roślinnego. Koloidalne minerały roślinne zawierają ponad 70 minerałów roślinnych o niezwykle wysokim stopniu wchłanianości m.in.: wapń, fosfor, potas, sód, magnez, siarka; oraz jod, selen, miedź, cynk, bor, molibden, beryl, lit, chrom, mangan, żelazo, tal, wanad oraz wiele innych. Naukowcy twierdzą, że złote to powstało na bazie kilkuset gatunków roślin, rosnących na nadzwyczajnie żyznych glebach niespotykanych w obecnych warunkach.

DLACZEGO MINERAŁY?

„Ludzki organizm może być zdrowy tylko wtedy, gdy w codziennej diecie otrzymuje odpowiednią ilość minerałów” – napisał niemiecki naukowiec Ulrich Sommer w medycznym czasopiśmie /Gedsunsein /z października 1989 roku.

Dalej wyjaśniał – *„...nowe komórki w organizmie nie mogą powstać bez udziału witamin, aminokwasów, odpowiednich enzymów i hormonów. Nasze ciało musi je przyswoić z zewnątrz lub samo je wyprodukować. Jednak nie może się to stać bez obecności minerałów i pierwiastków śladowych. Brak choćby jednego z nich powoduje poważne zaburzenia w pracy całego organizmu.”*

Minerały są nam niezbędne do życia. Stanowią materiał budulcowy naszych kości i tkanek miękkich, utrzymują równowagę kwasowo-zasadową w organizmie, biorą udział w tworzeniu enzymów, hormonów, białek transportowych, umożliwiają przyswajanie niektórych witamin. Bez ich pomocy nasz metabolizm byłby bardzo utrudniony. Potrzebujemy zarówno **makroelementów** czyli pierwiastków, na które codzienne zapotrzebowanie naszych organizmów przekracza 100 miligramów, jaki i **mikroelementów**, czyli tzw. pierwiastków śladowych. Te ostatnie, choć potrzebne w minimalnych (do 100 miligramów) dawkach, są niezbędne do

prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu. Należą do nich m.in.: żelazo, miedź, chrom, molibden, selen, bor oraz jod. Grupę makroelementów tworzą natomiast wapń, potas, sód, magnez, chlor, siarka, fosfor i inne. Zachwianie równowagi czy powstanie niedoborów minerałów w organizmie może stać się przyczyną wielu ciężkich, przewlekłych chorób układu kostnego, nerwowego czy krwionośnego. Problemy skórne, anemia, awitaminoza, osteoporoza, zaburzenia koncentracji a nawet depresja – mogą być efektem niedoborów mineralnych.

DLACZEGO SĄ TAK DLA NAS WAŻNE?

Cynk – kieruje przemianą materii oraz produkcją niektórych enzymów. Wpływa korzystnie na wygląd skóry, na układ odpornościowy, nerwowy. Jest przeciwutleniaczem, który neutralizuje wolne rodniki (czynniki kancerogenne i przyspieszające starzenie się komórek). Jego niedobory powodują zaburzenia w przemianie materii, to z kolei powodują np. otyłość, łojotok, trądzik.

Miedź – pierwiastek niezbędny w procesie produkcji hemoglobiny oraz w przyswajaniu witaminy C. Poprawia ogólne samopoczucie oraz wzmacnia leukocyty — białe ciała krwi odpowiedzialne za obronę organizmu przed zarazkami.

Krzem – dba przede wszystkim o piękne włosy, paznokcie i skórę. Zmniejsza ryzyko miażdżycy, opóźnia procesy starzenia, zapobiega osteoporozie i zwyrodnieniu stawów.

Magnez – występuje _we wszystkich_ tkankach i płynach ustrojowych! Jego niedobory mogą spowodować: depresję, nadciśnienie tętnicze, pogorszenie koncentracji, ciągłe zmęczenie, bóle i zawroty głowy, utratę równowagi, drgania powiek, drętwienie kończyn, bezsenność, pocenie się w nocy, próchnicę zębów, wypadanie włosów, łamanie się paznokci. Prowadzone są również badania nad wpływem niedoborów magnezu na alergię i astmę. Dr Jerzy Oleszkiewicz, pediatra, Prezes Warszawskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Magnezologicznego wskazuje magnez jako środek pomocny we wspomaganiu układu immunologicznego:.

„W ponad czterdziestoletniej praktyce lekarskiej skutecznie zapobiegałem infekcjom u dzieci, zalecając przyjmowanie zwiększonych dawek mikroelementów, a szczególnie magnezu.”

Siarka – dba o zdrowie naszej cery, skóry i paznokci. Odpowiada za odpowiednie dotlenienie mózgu.

Selen – współpracuje w organizmie z witaminą E. Zapobiega powstawaniu zmian nowotworowych. Wzmacnia układ odpornościowy. Braki selenu powodują choroby trzustki i wątroby.

Jod – to pierwiastek odpowiedzialny za prawidłowe funkcjonowanie tarczycy, gruczołu mającego ogromny wpływ na prawidłową gospodarkę hormonalną a co za tym idzie regulującego przemiany energetyczne, wzrost, rozmnażanie, syntezę białek, regenerację skóry, wzrost włosów, rozwój i pracę mózgu oraz układu nerwowego. Z powyższych przykładów jasno wynika, że rola minerałów w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu jest ogromna. I nie można jej pominąć czy nie docenić.