

Co zrobić z rozstępami ? – krótki PORADNIK

– pozbadź się rozstępów szybko!

Są już pierwsze pęknięcia? Boisz się, że zaraz będą czerwone pręgi na Twojej idealnej skórze? Pod palcami czujesz już zagłębienia? To może być początek...

3 podstawowe zasady by pozbyć się czerwonych pręg na skórze **jak najszybciej. Wiedza niezbędna** dla wszystkich Osób z problemem porozrywanych włókien kolagenowych na skórze.

Co zrobić?



Dziękuję Ci, że jesteś na tej stronie. Pod palcami wyczuwasz już **drobne zagłębienia skóry?** Twoja skóra **traci mocne napięcie**, jest już inna? Nie jest tak perfekcyjna jak jeszcze kilka tygodni temu? Mało tego zmienia się jej kolor? Jesteś w kropce? **Nie wiesz co się dzieje..**

To nic strasznego. Zdarza się. **Poradzisz sobie z tym.** Bez obawy. Musisz mieć tylko **dobrą wiedzę.** To wszystko! W moim krótkim poradniku powiem Ci właśnie jak skutecznie pozbędziesz się czerwonych, fioletowych albo różowych pęknięć na skórze.

Dowiesz się też **jak zabezpieczyć się przed rozstępami** zanim się pojawią. Jeżeli masz zostać niedługo Mamą powiem Ci też **jak postępować ze skórą w ciąży.**

Nie będę Cię zanudzał niepotrzebnie. Dam Ci po prostu **skuteczne rozwiązanie.**

Krótko się przedstawię. Nazywam się Michał Potkański. Od blisko 8 lat zajmuję się dobrym wyglądem skóry. Mam setki udokumentowanych, skutecznych rezultatów **naprawy różnych problemów skóry**.

W mojej praktyce przekonałem się, że dla Pań jednym z najbardziej frustrujących problemów są **rozstępy**. Dlaczego? Trudno się pogodzić z faktem, że perfekcyjna dotąd skóra na brzuchu, udach, pośladkach zaczyna „pękać”. Jeszcze bardziej frustrujące jest to, że **nie wiadomo co robić?** Jak skutecznie „posklejać” **popękaną skórę**.

Rynek jest wręcz zalany produktami na rozstępy. Jak uzyskać ten jeden – skuteczny? Moja odpowiedź jest prosta. **Potrzebujesz tylko konkretnej wiedzy**. I tu ją otrzymasz. W formie mega krótkiej. Po co mam się rozpisywać na kilkanaście stron? **To bez sensu**.

Trafiłaś na tą stronę więc na pewno potrzebujesz konkretnej i skutecznej pomocy. Chcesz by Twoje rozstępy pozostały niemiłym wspomnieniem? **To nic trudnego. Wystarczą 3 proste kroki...**

1. Rozstępy. Jak i dlaczego powstają?

Jak powstają rozstępy? - Rozstępy powstają na skutek gwałtownej zmiany wagi lub masy ciała. Skóra ulega **gwałtownemu rozciągnięciu** i włókna kolagenowe, które tworzą sieć komórek odpowiedzialnych za gładką skórę **ulegają rozerwaniu**. Włókna kolagenowe to białko, które jest odpowiedzialne za stan naszej skóry. **70% składu ludzkiej skóry to kolagen**.

Nadmierne tycie, ciąża, wzrost masy ciała poprzez ćwiczenia na siłowni to główne przyczyny porozrywania włókien kolagenowych skóry. "Pocięta" skóra **nie wygląda dobrze**. Porozrywana, mało estetyczna skóra **bywa źródłem frustracji**.

Ale wcale nie musi tak być! Wystarczy mieć wiedzę co trzeba zrobić. To wszystko. Jeżeli więc zrobisz te 3 kroki **masz 97% szans na sukces!**



Co robić – 3 podstawowe zasady.

Zasada 1. Nie czekać.

Jeżeli zobaczysz pierwsze oznaki porozrywanej skóry – **musisz działać!** Pierwsza i najważniejsza rada **to nie czekać**. Uptywający czas jest tu czynnikiem decydującym. **Dlaczego?** Porozrywane włókna kolagenowe **to są już rany skóry**.

Pod skórą doszło do naruszenia jedności włókien kolagenowych. **Zostały porozrywane**. Nie wytrzymały silnego napięcia i **po prostu popękały**.

Dlatego Twoja skóra w tych miejscach **jest czerwona, różowa, a czasami fioletowa**. Doszło do przerwania wewnątrz skóry i powstała krwawa rana. **Dlatego ten kolor**. Mamy już do czynienia z raną podskórną.

I co dalej się dzieje?

Organizm ludzki z każdą raną **radzi sobie w ten sam sposób**. Chce doprowadzić do zabliznienia się ran jak najszybciej. Nie inaczej jest z rozstępami. Rany skóry mają kolor fioletowy, różowy, czerwony.

Ten kolor zaczyna się zmieniać, **jeżeli nic nie robimy**. Ostatecznie zabliznione rany **mają kolor perłowy**, ale z rozstępami o tym kolorze **nie jesteśmy już nic w stanie zrobić**. To nie są już rany, **ale blizny skóry**. Możemy je usunąć już tylko za pomocą chirurgii plastycznej.

Pierwsza zasada. Nie czekać! Działać.

Zasada 2. Posklejaj rozerwane włókna.

Do połączenia porozrywanych włókien kolagenu **musisz użyć odpowiedniego "kleju"**. Tak dobrze słyszysz. **Musisz posklejać porozrywane włókna jak najszybciej!** To dlatego **czas jest dla Ciebie tak ważny**. Żeby posklejać rozerwany kolagen **masz niewiele czasu**. Pamiętaj! Twój organizm za wszelką cenę **będzie chciał zabliznić powstałe pęknięcia**.

Jak już to zrobi **powstaną blizny**. Na skórze będziesz miała zabliznione nierówności w kolorze perłowym. Już nigdy **Twoja skóra nie wróci!** do poprzedniego wyglądu. Już na zawsze **będzie nierówna**. Oczywiście, możesz ją jeszcze próbować poprawić. Uzyskasz pewne rezultaty. Skóra będzie bardziej nawilżona. Brzegi rowków będą mniej widoczne. **Ale całkowicie ich już nie zgubisz**.

2 zasada – **posklejaj rozstępy**.

Zasada 3. Maksymalne nawilżenie skóry podczas kuracji.

Posklejanie popękanych włókien kolagenu **to nie wszystko**. Musisz zadbać też o **odpowiednie nawilżenie skóry**. Po samym procesie „sklejania” porozrywanych włókien bardzo ważne, wręcz kluczowe jest **nawilżenie skóry w sposób prawidłowy**.

„Klej” do rozstępów ma tylko za zadanie **połączenie rozerwanych włókien**. Często Użytkownicy myślą te dwie czynności. Twoja skóra musi być ciągle utrzymywana **w wysokim stopniu nawilżenia**.

Musisz ją dopieszczać bez przerwy. **Wysoki stopień nawilżenia skóry** pozwoli na jej zmiękczenie. Będzie **bardziej podatna na sklejanie**. Będzie elastyczna i podda się procesowi sklejania rozstępów **4 razy szybciej**.

Pamiętaj!

Co innego jest **posklejanie rozerwanych włókien**, a co innego **nawilżenie skóry** po tej czynności. By uzyskać perfekcyjne rezultaty w postaci **likwidacji rozstępów** i uzyskania nieskazitelnej gładkości skóry te dwie czynności **musisz przeprowadzić w sposób odpowiedni**.

Zasada 3 – nawilżaj skórę z rozstępami

I to wszystko! Właśnie poznałeś 3 konkretne zasady „**Jak pozbyć się Rozstępów**”. Stosując je w ciągu 1-2 miesięcy będziesz miała problem rozstępów z głowy. **Teraz poznaj swój „klej”** Dowiedz się co jeszcze musisz zrobić po nałożeniu „kleju” by Twoja skóra **była nawilżona perfekcyjnie**.

Nie czekaj – posklejaj – nawilżaj!

Kolagen Naturalny Silver to jest Twój „klej” na rozstępy. Po nałożeniu na skórę rozpoczyna się proces **sklejania Twoich włókien**. Kolagen szybko przenika warstwę Twojego naskórka i **łąduje w pobliżu porozrywanych włókien**. Twojego kolagenu jest coraz więcej. Każdego dnia przybywa nowa „porcja”. Twoje rozstępy zaczynają się sklejać i :

Rozpoczynasz proces regeneracji. Pełna naprawa skóry trwa 1-2 miesiące. Dzień po dniu musisz „sklejać” skórę polskim kolagenem.

*... „Kupiłam kolagen ponieważ **mam problemy z rozstępami**. Smarowałam skórę preparatami przeciwdziałającymi rozstępom, nawilżałam ją, ale mimo zapewnień producentów **nie widziałam żadnej różnicy**, mało tego podczas stosowania **powstało więcej rozstępów**. Kiedy zaczęłam stosować produkt COLWAY skóra stała się bardziej sprężysta. Nie wiem, czy dlatego, że minęło już dużo czasu, czy to dzięki Państwa produktowi, ale **rozstępy stały się mniej czerwone**. Przede wszystkim odkąd się smaruję waszym produktem **nie powstały mi nowe rozstępy...**”*

*...” Witam, Używam kolagenu naturalnego Silver raz, czasem dwa razy dziennie muszę przyznać, że naprawdę **poprawa mojej skóry gdzie występują rozstępy znacznie się poprawiła**. Uważam, że ten zakup **był najlepszą inwestycją w moim życiu** i jak tylko skończy mi się żel zamówię kolejny i kolejny żel a i nie tylko. Jestem Kobietą, pragnę być piękna przede wszystkim dla siebie i wiem, że **warto inwestować w siebie**. ZDECYDOWANIE POLECAM TEN PRODUKT JAK I CAŁĄ SERIĘ COLWAY!” Pozdrawiam serdecznie, Ewelina*

Jak nakładać kolagen, by uzyskać maksymalne efekty ?

Pamiętaj, że Kolagen Naturalny Silver „poskleja” Twoje rozstępy, możesz też stosować go do pielęgnacji całego ciała:

- na pośladki,
- na biust,
- na brzuch.

Twoja kuracja musi być intensywna. Pamiętaj, że **czas Cię goni**. Popękana skóra chce się goić, a Ty musisz ją „posklejać” zanim do tego dojdzie. Dlatego nakładaj kolagen na rozstępy co najmniej 2 x dziennie. **Zawsze na wilgotną skórę!** Nigdy nie na suchą. **Bo kolagen nie zadziała.**

Najlepiej zrób to zaraz po kąpeli. Dlaczego? Rozgrzana skóra ma pootwierane pory. Kolagen lepiej i szybciej się wchłonie.

Teraz opiszę Ci cały proces:

1. Przygotowanie skóry – umyj skórę szorstką rękawicą, **ruchami kolistymi**, co pobudzi krążenie, rozszerzy naczynia i pory skóry - przygotowuje ją do lepszego wchłonięcia nałożonego kolagenu.

2. Na wilgotną skórę nałóż kolagen Silver, rozprowadź go w miejscach z rozstępami, delikatnie wklepuj w skórę. Poczekać 3-5 minut, aż kolagen się wchłonie. **Poczujesz lekkie ściągnięcie skóry.** To znak, że **kolagen się wchłonał**. Skóra jest gotowa do prawidłowego nawilżenia.

3. Nie nakładaj za dużo. Kolagen jest bardzo wydajny. Opakowanie 50 ml **wystarczy Ci na 2-3 miesiące kuracji**. To że nałożysz więcej nie znaczy, że **szybciej klej zadziała**. Skóra wchłonie tyle kolagenu ile jest w stanie. U każdego jest trochę inaczej. Ale jak nałożysz za dużo, to na skórze zostaną Ci białe płatki niewchłoniętego kolagenu.

Szkoda preparatu. Nic nie przyspieszysz. Nałóż na początek 2-3 dawki z dozownika. Nie więcej. Zobaczysz **jak skóra wchłania kolagen**. Ewentualnie zwiększysz lub zmniejszysz ilość kolagenu.

Na początku nie przesadzaj. 2-3 dawki to maksimum.

4. Aktywny i skuteczny. Kolagen Silver ma **bardzo prosty skład: 97% czystego, aktywnego kolagenu**, elastyna, woda, kwas mlekowy. To wszystko. Żadnych dodatków zapachowych, parabenów, SLS-ów.

Nie ma grama chemii. Jego zadaniem jest posklejać Twoje porozrywane włókna pod skórą jak najszybciej. **Jest skoncentrowany na działaniu.** Używaj go 2 x dziennie na skórę z rozstępami. To wszystko. **Rezultaty Cię zaskoczą.**

Nawilżenie skóry.

Po tym jak poczujesz ściągnięcie skóry to znak, że **kolagen się wchłoniął** i zaczął się proces sklejanie rozstępów. **Możesz zacząć nawilżać skórę.**

Pamiętasz co mówiłem na początku? Kolagen Silver ma za zadanie sklejanie rozstępów. **Tylko naprawa popękanych włókien.** Do nawilżenia skóry **musisz użyć czegoś innego.**

Co to może być?

Opowiem Ci o 2 najprostszych, naturalnych sposobach prawidłowego nawilżenia skóry. **Trzeci sposób** to **ekskluzywny balsam nawilżający.** Pozostawia skórę w jedwabistym dotyku. Wzmacnia kurację rozstępową bo jest stworzony z myślą o regeneracji popękanej skóry. Sprawdzone przez setki Użytkowników.

1. Po wchłonięciu kolagenu zastosuj **do nawilżenia skóry olej kokosowy.** To jeden z najlepszych naturalnych nawilżaczy skóry. Jest naturalny, doskonale radzi sobie z suchą skórą. Po jego użyciu skóra **jest jedwabście gładka. Doskonale nadaje się do Twojej kuracji.**

2. Drugim produktem który Ci polecam to **nawilżająca Oliwka Dla Dzieci.** Jest dostępna w każdym sklepie drogeryjnym. **Jej skład jest prosty,** a zarazem bardzo delikatny. Doskonale nawilży skórę. Drugą ogromną zaletą jest to, że skóra po jej użyciu stanie się bardziej „rozciągliwa”. **To bardzo ważne w Twojej kuracji.**

Producenci nie mogą dodawać chemii do wyrobów dla Maluchów, dlatego ten produkt nada się **idealnie do użycia po kolagenie.**

3. Trzeci produkt to **kolagenowy balsam nawilżający do ciała.** Na pewno znasz się na kosmetykach. Dlatego wystarczy, że przeczytasz skład tego balsamu i już będziesz wiedzieć, **że to produkt luksusowy i ekskluzywny.**

Balsam nawilżający do ciała z kolagenem >>>

Jakich rezultatów możesz się spodziewać?

Jeżeli intensywnie prowadzisz kurację - co najmniej 2 x dziennie możesz się spodziewać pierwszych widocznych efektów **po upływie około 1 miesiąca.** Może się tak zdarzyć, że już po kilku dniach **zobaczysz super efekty.** To jest bardzo indywidualna sprawa, na którą wpływ ma wiele czynników. Po 1 miesiącu zobaczysz pierwsze rezultaty kuracji kolagenem. **Co się wydarzy?**

Rozstępy zaczynają się spłycać, proces regeneracji jest po miesiącu stosowania kolagenu na rozstępy **staje się bardzo widoczny.** Z czasem brzegi rozstępów **są coraz płytsze,** aż w końcu zanikają. Pielęgnacja musi się odbywać **systematycznie i konsekwentnie.** Codziennie, najmniej dwa

razy. Kolagen po wtarceniu w skórę **musi się wchłonać**, potrzebuje na to około 3-5 minut. Po tym czasie miejsca rozstępów koniecznie **trzeba nasmarować dobrym preparatem nawilżającym**.

Raz w tygodniu zrób sobie **peeling całego ciała**, by złuszczyć nadmiar zrogowaciałego naskórka i uzyskać lepszą wchłaniania kolagenu. Możesz użyć tego. **Rewelacyjne efekty złuszczące**.

[Peeling z kolagenem >>>](#)

Profilaktyka skóry przed rozstępami

Jeżeli Twoja skóra jest dzisiaj idealna to zawsze **warto działać profilaktycznie**. Pamiętaj, że rozstępy mogą przyjść nagle. Dlatego tak ważne jest by **utrzymywać skórę w idealnym nawilżeniu**.

Nie dopuszczaj **do wysuszenia swojej skóry**. To największe zagrożenie dla jej dobrego wyglądu. Dbaj o skórę ciała każdego dnia. Używaj oleju kokosowego, Oliwki dla Dzieci. To nie są duże koszty, a **utrzymasz skórę w doskonałej kondycji**.

Największym zagrożeniem dla Twojej skóry są SLS-y zawarte w niemal wszystkich produktach do mycia. Balsamach, szamponach, odżywkach, żelach do kąpieli.

SLS- y to siarczany sodu, których używa się do mycia maszyn przemysłowych. Doskonale rozpuszczają tłuszcze i doskonale się pienią. I pewnego dnia ktoś wpadł na szatański pomysł by użyć tego czegoś W kosmetykach.

Wyobrażasz sobie? Oni myją tym brudne maszyny, silniki, hale produkcyjne, a Tobie producenci serwują to w Twoich kosmetykach. Dlatego tak wielu z nas ma problem z suchą skórą. **Właśnie przez SLS-y w produktach kosmetycznych**.

Wejdź do swojej łazienki. Przejrzyj składy swoich kosmetyków. Jeżeli trafisz na skrót **SLS**,

ALBO COŚ TAKIEGO:

Sodium Lauryl Sulfate.

Wyrzuć to do kosza. Natychmiast. **Pomożesz swojej skórze**.

Kiedyś napisze o tym **osobny poradnik**. Bo temat jest wart propagowania. Ostatnio przeglądałem składy kosmetyków w drogeryjnej sieciówce. Na niemal każdym **produkcie dla Dzieci był SLS!**

To zgroza.

Potem dziwimy się skąd **u naszych Dzieci tyle alergii skórnych**.

Bardzo dobrym pomysłem na utrzymanie doskonałego nawilżenia skóry jest **picie oleju lnianego**. Codziennie **dodawaj olej lniany** do sałatek, mięsa, ryb, ziemniaków. Albo wypij łyżeczkę dziennie.

Dlaczego tak jest? Olej Iniany zawiera wielonienasycone kwasy tłuszczowe, które są składnikiem „zlepiającym” naszą skórę. Uzupełnianie od wewnątrz tych składników to dobry pomysł **na wysuszoną skórę**.

Pielęgnacja skóry w ciąży

Najważniejsze by zawsze **być w stałym kontakcie z lekarzem prowadzącym**. Jeżeli jesteś w ciąży używaj kolagenu na ewentualne rozstępy. Ale zawsze wcześniej zapytaj swojego lekarza. Pokaż mu skład preparatu i **to lekarz decyduje o możliwości** użycia jakiegokolwiek preparatu czy suplementów diety.

Kolagen jest bardzo naturalny, dlatego bezpieczny dla Twojego Dziecka – **ale zawsze pytaj lekarza**. O pielęgnacji skóry w okresie ciąży napisałem artykuł na naszym blogu. **Przeczytaj tutaj:**

[Jak pielęgnować skórę w ciąży >>>](#)



Podsumowanie.

Już wiesz **jak ustrzec się przed rozstępami**. Jak posklejać popękaną skórę. Jak stosować profilaktykę. Setki Użytkowników polskiego kolagenu ma problem rozstępów rozwiązany.

Zapraszam Cię też na naszą stronę Facebook – <https://www.facebook.com/kolagendlakobiet/>

Jeżeli ją polubisz dostaniesz od nas najnowsze informacje na tematy związane z pielęgnacją skóry.

Mamy też swój blog: kolagendlakobiet.pl

I sklep z pełną ofertą produktów kolagenu – kolagen66400.pl

Dziękuję, że przeczytałaś mój Poradnik. Mam nadzieję, **że był dla Ciebie pomocny.**

Z pozdrowieniami

Michał Potkański